

Knirschen Sie auch mit den Zähnen...?

Bruxismus/ CMD

Bruxismus bzw. umgangssprachlich Zähneknirschen oder CMD (craniomandibuläre Dysfunktion) ist ein häufiges gesundheitliches Problem. Unbewusst ist die Kaumuskulatur übermäßig angespannt und die Zähne werden stark aufeinander gepresst. Hierdurch kann es nicht nur zu Schäden an den Zähnen und am Zahnhalteapparat kommen, sondern auch Folgebeschwerden wie Kopfschmerzen, Kiefergelenksbeschwerden, Nacken- und Rückenschmerzen sowie Schwindel und Tinnitus sind häufig.

Neben der Anpassung einer Aufbisschiene durch den Zahnarzt oder Physiotherapie ist eine gezielte Anwendung von Botulinumtoxin in der Kaumuskulatur möglich. Hierdurch wird die Grundspannung des großen Kaumuskels reduziert, der Muskel wird geschwächt. Aber keine Sorge, Sie können auch weiterhin kauen und beispielsweise ein Steak essen. Diese Behandlung kann alle 3 bis 6 Monate wiederholt werden.

Die Therapie ist „off label“ und die Kosten (350 Euro) werden von der Krankenkasse nicht übernommen. Sprechen Sie uns gern an.

Herzlichst Ihre

Dr. Nicole Knop, Dr. Isabel Vadaleau und Dr. Alessa Heinrichs